

آموزشهای گام به گام به مراجعین/همراه نوزادان بستری در بخش ویژه NICU

مراجعین گرامی: به منظور ارتقای سطح آموزش به بیماران، آموزش به بیمار در چهار مرحله (بدو ورود به بیمارستان، حین بستری، هنگام ترخیص توسط پزشک و پرستار، پس از ترخیص) به شرح ذیل انجام خواهد شد:

آموزشهای بدو ورود به مراجعین/همراه

۱. اطلاع رسانی هزینه های درمان توسط واحد پذیرش
۲. آموزش منشور حقوق بیمار با ذکر محل نصب آن
۳. معرفی فرد آموزش دهنده به همراه سمت در هر شیفت
۴. بیان چگونگی و نحوه ارتباط با پزشک معالج
۵. معرفی فضای فیزیکی بخش (اتاق شیر دهی مادران و....)
۶. معرفی قوانین و مقررات بخش (زمان ملاقات برای مادر آزاد و برای پدر نیم ساعت در هر شیفت می باشد)
۷. آموزش پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی (گان، ماسک در صورت نیاز و شستن دست و...) و رعایت بهداشت فردی مادر (استحمام روزانه، شستن دست)
۸. آموزش ایمنی بیمار (پیشگیری از سقوط و....)

آموزشهای حین بستری به مراجعین/همراه

۱. آموزش اهمیت و فواید مراقبت هم آغوشی
۲. آموزش چگونگی انجام مراقبت هم آغوشی
۳. آموزش اهمیت و فواید تغذیه با پستان و شیر مادر
۴. آموزش چگونگی دوشیدن شیر ذخیره و انتقال شیر مادر/نگهداری، روش صحیح شیردهی
۵. آموزش چگونگی ماساژ نوزادان نارس
۶. آموزش برنامه هایی در مورد حمایت روحی و جسمی مادران در جهت کاهش استرس و افزایش توان مادران
۷. آموزش مزایای شیر مادر برای مادر و نوزاد
۸. آموزش نحوه مشارکت مادر در مراقبت از نوزاد در بخش
۹. آموزش نحوه تکاملی نوزاد (آموزش مراقبت تکاملی یگانه نوزاد و رتینوپاتی در نوزاد نارس)
۱۰. آموزش انواع روشهای مختلف شیردهی
۱۱. آموزش تغذیه نوزاد نارس
۱۲. آموزش تغذیه مادر در طی دوران شیردهی
۱۳. آموزش نحوه مشارکت پدر در مراقبت از نوزاد در بیمارستان
۱۴. توجه به تداخلات دارویی در زمان شیر دهی
۱۵. آموزش در مورد روند بیماری، روش های تشخیصی، درمان و مراقبتهای مورد نیاز

آموزشهای هنگام ترخیص به مراجعین/همراه

آموزش هنگام ترخیص توسط پزشک و پرستار انجام می شود.

- ۱- آموزش نحوه مصرف داروها و ویتامینهای مورد نیاز (قطره A+D از روز پنجم روزانه ۲۵ قطره و...)
- ۲- آموزش نحوه مراقبت از نوزاد در منزل
- ۳- آموزش علائم هشدار (خوب شیر نخوردن، بی حالی، زردی، تب و)
- ۴- آموزش تداوم شیر دهی و تغذیه و انحصاری شیر مادر تا ۶ ماهگی
- ۵- آموزش عدم استفاده از پستانک، در شیشه و شیر مصنوعی
- ۶- آموزش مراقبت از بند ناف و استحمام
- ۷- آموزش نحوه مشارکت پدر در مراقبت از نوزاد در منزل
- ۸- راهنمایی علائم کفایت شیر مادر
- ۹- آموزش برنامه پیگیری رشد و تکامل نوزاد پس از ترخیص

رعایت بهداشت فردی ساده ترین راه پیشگیری از بیماری و کنترل عفونت است

آموزشهای پس از ترخیص به مراجعین/همراه

۱. پیگیریهای پس از ترخیص شامل: انجام غربالگری نوزادان در ۳ تا ۵ روز بعد از تولد نوزاد و انجام شنوائی سنجی، رتینوپاتی نوزادان نارس، سونوگرافی و اکو در صورت نیاز
۲. آموزش زمان ویزیت مجدد و انجام واکسیناسیون و تشکیل پرونده در مرکز بهداشت تحت پوشش
۳. افرادی که نیاز به نمونه گیری مجدد غربالگری دارند شامل:

نمونه گیری مجدد در ۸ تا ۱۴ روزگی	۱. دوقلوئی و چندقلوئی ۲. TSH بین ۵-۹.۹ ۳. نوزادان بستری در بخش NICU ۴. نوزادان تعویض خون شده ۵. سابقه مصرف دارو مثل استروئید، دوپامین، کارنتین آنتی بیوتیک مثل آمپی سیلین و سفوتاکسیم ۶. نوزادانی که هنگام نمونه گیری اولیه یا مواد کم پروتئین دریافت کرده . NPO بودند	۱
۳ نوبت (۲/۴/۱۰ هفتگی)	بین ۳۴ تا ۳۷ هفته	۲
۴ نوبت (۱/۲/۴/۱۰ هفتگی)	۳۴ هفته و کمتر	۳

آدرس: تهران، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم



بیمارستان یاس سپید

تلفن: ۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵ شماره: ۸۸۹۹۵۷۶۵

www.yashospital.com

info@yashospital.com

گروه هدف: بیماران / همراهان

تهیه و تنظیم: واحد پرستار پیگیر بیمارستان

ویرایش دوم: سال ۱۴۰۳

منابع: دستورالعملهای معاونت درمان و

دستورالعملهای داخلی بیمارستان