

نحوه استفاده

از اسپری های استنشاقی



گروه هدف: بیمار / همراه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

۱۴- مصرف منظم و به موقع داروها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک می کند.

۱۵- مصرف اسپری قبل از غذا، موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن می شود.

۱۶- استفاده از آسم یا در مورد بیمارانی که با مصرف اسپری های استنشاقی مشکل دارند، کمک کننده است.



REFERENCES:

fnm.tums.ac.ir/userfiles

منابع:

› pezeshkin.ir آموزش های پزشکی

آدرس: تهران ، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم

بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵:نمبر

www.yashospital.com

info@yashospital.com

۴- برخی از اسپری های استنشاقی در هنگام حمله های حاد تنگی نفس موثر هستند ولی برخی دیگر حداقل به چند ساعت یا چند روز وقت نیاز دارد تا اثر آنها ظاهر شود بنابراین از اسپری های دارویی با نظر پزشک معالج استفاده کنید و دارویی را به طور خودسرانه و تنها به این دلیل که به صورت اسپری ساخته شده استفاده نکنید.

۵- هرگز بیش از میزان تجویز شده از اسپری استفاده نکنید.

۶- در صورتی که احساس کردید استفاده از اسپری ناراحتی شما را کاهش نمی دهد و یا بیشتر از ۸ بار در روز از آن استفاده می کنید، حتما با پزشک معالج خود مشورت کنید.

۷- اگر به طور همزمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده می کنید بهتر است که اول از اسپری های گشاد کننده برونش (نظیر سالبوتامول و آتروونت) استفاده کرده و سپس بعد از حدود یک ربع ساعت از اسپری ضد التهاب و کورتیکواستروئید (نظیر بکلومتازون) استفاده نمائید. به این ترتیب جذب داروها بهتر و تاثیر آن مطلوبتر خواهد بود.

۸- بعد از مصرف اسپری دهان خود را با آب معمولی بشوئید. شستشوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونتهای قارچی دهان خواهد شد.

۹- خانمهای باردار و یا مادران شیرده قبل از مصرف دارو لازم است با پزشک معالج خود مشورت نمایند.

۱۰- قبل از مصرف اسپری از خوب کار کردن آن مطمئن شوید چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یت بیشتر از اسپری استفاده نشده است یکبار قبل از مصرف آن را امتحان کنید.

۱۱- اسپری را همیشه تمیز نگه دارید بخشهای غیر فلزی آن را می توانید با آب نیم گرم شسته و خشک نمائید.

۱۲- مخزن فلزی اسپری را سوراخ نکنید و آن را در معرض نور مستقیم خورشید و یا آتش قرار ندهید.

۱۳- دارو را از دسترس اطفال دور نگه دارید.

مقدمه : اسپری استنشاقی وسیله ای است که بواسطه آن دارویی خاص و با مقدار تنظیم شده بطور اتوماتیک به صورت ذرات بخار درآمده و در فضای داخلی دهان و یا بینی پخش شده بطوریکه ذرات دارو همراه با هوای تنفسی به آسانی وارد ریه ها می شود و اثرات درمانی خود را با تاثیر موضعی نشان می دهد. داروهای خوراکی و تزریقی کم عارضه و موثرند. معمولاً هر مخزن اسپری برای ۲۰۰ نوبت دارو دارد. داروهایی که به این شکل عرضه می شوند، عمدتاً دارای خاصیت ضد احتقان، ضد التهاب و یا گشاد کننده مجاری هوایی دستگاه تنفسی هستند.

نحوه استفاده صحیح از اسپری های استنشاقی

در بیمارانی که با مشکلات تنفسی مواجه هستند، با توجه به شرایط بیمار، ممکن است پزشک اسپری تجویز کند. توصیه می شود به نکات ذیل توجه فرمایید تا از حداکثر اثر درمانی دارو برخوردار شوید.

نحوه استفاده از اسپری:

همانطوریکه قبلاً هم ذکر شد اسپری ها از طریق دهان و بینی مورد استفاده قرار می گیرند. برای هر روش دستورالعمل های توصیه شده را باید با دقت انجام داد.

استفاده از اسپری دهانی

قبل از مصرف اسپری بهتر است، داخل دهان را با آب بشوئید تا محوطه دهان از ذرات غذا یا مواد خارجی پاک شود. بدین طریق احتمال ورود این ذرات در هنگام تنفس به حلق و حنجره از بین می رود.

- درپوش محافظ دهانی را بردارید و اسپری را به شدت تکان دهید.
- اسپری را در وضعیت مناسب آن یعنی وارونه و عمودی در دست بگیرید.

- با بازدم حداکثر هوا را از سینه خود خارج نمایید (البته بدون ایجاد اشکال و تنگی نفس شدید) تا بتوانید پس از آن یک دم عمیق انجام دهید.
- دهانه اسپری را در دهان خود بگذارید، لب ها را به دور آن محکم ببندید تا هوا از راه دیگری وارد دهان شما نشود.
- نفس عمیق بکشید و بطور همزمان اسپری را بکار اندازید . مهم این است که درست در لحظه شروع تنفس فقط یکبار به اسپری فشار وارد کنید تا دارو همراه با هوای استنشاقی به عمق ریه نفوذ کند.

- اسپری را از دهان خارج کنید و حداقل ۱۰ ثانیه یا هر مقدار که می توانید (مثلا در ذهن خود بشمارید: یکهزارو یک، یکهزارو دو، یکهزار و سه،... و یکهزارو ده) نفس را در سینه حبس کنید.

- سرانجام به آهستگی هوا را بیرون دهید و تنفس معمولی را شروع کنید.

- در صورت نیاز به استفاده مجدد حداقل یک دقیقه صبر کنید.

- پس از مصرف، پوشش دهانی را دوباره بگذارید تا از ورود گرد و غبار جلوگیری شود.

استفاده از اسپری بینی

- معمولاً فقط داروهای ضد احتقان بینی به این طریق مورد استفاده قرار می گیرند.

- بهتر است قبل از مصرف اسپری، مجاری بینی را خوب تمیز کنید.

- مخزن اسپری را از بدنه محافظ جدا کرده و پلاستیک مخصوص استعمال بینی را به آن متصل نمائید.

- مراحل تکان دادن و رعایت وضعیت را طبق دستورهای قبلی انجام دهید.

- پلاستیک بینی را در داخل سوراخ بینی بگذارید و مخزن را تا حد امکان به حالت عمودی نگه دارید.
- نفس را در سینه حبس نمائید و بدون اینکه نفس بکشید، اسپری را محکم یک بار فشار دهید.
- در صورت لزوم همین عمل را برای بینی دیگر تکرار کنید. هنگام استفاده از اسپری از طریق بینی، نباید تنفس کرد.
- در صورت نیاز به استفاده مجدد، حداقل یک دقیقه صبر کنید.
- جهت تمیز کردن پلاستیک بینی آن را از مخزن جدا کرده با آب نیم گرم و صابون شسته و به دقت خشک کنید.

نکات مهم:

برای استفاده از اسپری های دارویی، نکات زیر را به خاطر بسپارید:

- ۱- روش صحیح استفاده از اسپری را به دقت بیاموزید.
- ۲- هنگام اجرای مراحل که نیاز به تنفس دقیق دارد، عجله نکنید. مهم اینست که همزمان با فشار اسپری، دم عمیق را تا آنجا که ممکن است به آهستگی انجام دهید.
- ۳- دفعات اولیه را جلوی آینه تمرین کنید. اگر بخار (ذرات) از بالای اسپری یا اطراف دهانتان خارج می شود، بدین معنی است که روش مصرف شما صحیح نیست و باید دوباره از مرحله قبل (تکان دادن اسپری) شروع کنید.

