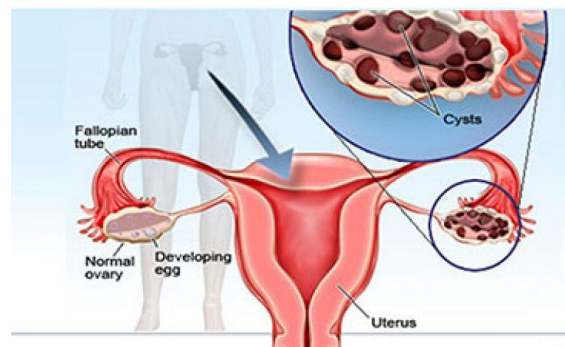


مراقبت در منزل:

- پس از ترخیص تا یک هفته از غذاهای نفاخ (مثل حبوبات و پیاز) استفاده نکنید.
- از مواد غذایی ملین و فیبرهای مانند سبزیجات، میوه و روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری شود.
- توصیه می شود از برداشتن اجسام سنگین و ایستادن طولانی اجتناب کنید.
- یک هفته پس از ترخیص به درمانگاه مراجعه کنید با صلاحدید پزشک بخیه های شما در این تاریخ کشیده خواهد شد.

نکات قابل توجه:

توصیه می شود تا بهبودی کامل مراقبت های درمانی را پیگیری کنید و در تاریخ های مقرر به پزشک خود مراجعه نمایید. خانم هایی که در سنین بارداری قرار دارند لازم است مطلع باشند که تنها حفظ یک تخمدان باعث باروری می شود اما در صورتیکه جراح مجبور به برداشتن هر دو تخمدان شود شما دچار یائسگی شده و توانایی باروری را نخواهید داشت. اگر تخمدان های شما برداشته شده می توانید از جایگزین کننده های هورمونی با صلاحدید پزشک خود استفاده کنید. شما با جواب پاتولوژی جهت پیگیری درمان به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.



REFERENCES:

بیماریهای زنان ویلیامز/نواک/کیسنر

آدرس: تهران ، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه

یکم بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵

www.yashospital.com

info@yashospital.com

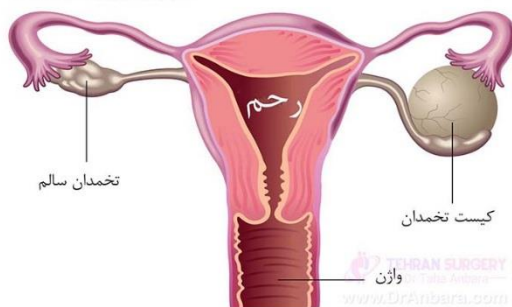
هوالشافی



کیست

تخمدان

www.DrAnbara.com



گروه هدف: بیمار / همراه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

برخی موارد لازم است داروهای شما موقتا قطع یا با سایر داروها جایگزین گردد.

کیست تخمدان:

توده ی حاوی مایع که درون یا روی یک یا هر دو تخمدان رشد می نماید را کیست تخمدان گویند. تخمدان ها محل شایعی برای کیست هستند.

انواع کیست تخمدان:

انواع زیادی از کیست تخمدان وجود دارد. شایعترین نوع آن ها کیست فولیکولی می باشد که کیست در یکی از فولیکولها که تخمک در آن رشد می کند نمو کرده و پر از مایع می شود. تصور می شود کیست های متعدد کوچک در تخمدان رشد می نماید به علت اختلالات هورمونی ایجاد می شوند به این حالت سندروم تخمدان پلی کیستیک می گویند.

علائم و نشانه ها:

- احساس ناراحتی در شکم
- در هنگام مقاربت
- بی نظمی در قاعدگی گاهی همراه با خونریزی شدید می باشد.
- خونریزی بعد از یائسگی

کیست ها پاره شده و یا دچار پیچ خوردگی شود موجب درد شکم، تهوع و تب خواهد شد.

روش های تشخیصی:

- ۱- علایم بالینی
- ۲- معاینه لگنی
- ۳- سونوگرافی

ممکن است از لاپاراسکوپی جهت تایید، تعیین اندازه و محل و حتی برداشتن کیست استفاده شود.

درمان:

کیست های ساده و کوچک: از تجویز داروهای ضدبارداری برای سرکوب فعالیت تخمدان و تحلیل کیست استفاده می شود و بیمار تحت نظر گرفته می شود.

سندروم تخمدان پلی کیستیک: تجویز داروهای ضدبارداری خوراکی

کیست های بزرگ، مرکب، مشکوک و دارای اجزا جامد: جراحی

دارو درمانی:

در صورت تجویز داروهای ضدبارداری خوراکی، این داروها عوارضی مثل احتباس آب (تجمع آب در بدن) یا تهوع دارد. در صورتیکه این علائم در شما شدید باشد یا سابقه ی بیماری قلبی یا فشار خون دارید به پزشک خود اطلاع دهید.

آموزش های قبل از عمل:

- شب قبل از عمل شام سبک (سوپ) میل کنید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا بمانید.
- جهت کاهش احتمال عفونت قبل عمل استحمام کنید.
- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره ی سر، لنز و دندان و اعضای مصنوعی خود را خارج کنید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- احتمال دارد صبح روز عمل برای شما سوند ادراری گذاشته شود.
- در صورتیکه تحت درمان بیماری خاص مثل دیابت هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید زیرا در

بی حرکتی پس از عمل می تواند سبب رکود خون در پاها و افزایش احتمال عفونت ریه ها گردد. لذا ورزش های تنفسی و چرخش پاها را که به شما آموزش داده شده بلافاصله بعد از عمل جراحی انجام دهید.

عمل جراحی شما ممکن است تحت بی هوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام شود.

آموزش های بعد از عمل:

روز اول نبایستی چیزی بخورید از زمانیکه پرستار به شما اجازه داد، ابتدا رژیم مایعات را شروع کرده و به تدریج با نظر پزشکان می توانید از سایر مواد غذایی استفاده نمایید.

درد بعد از عمل جراحی طبیعی است و پرستار شما با استفاده از مسکن های تجویز شده توسط پزشک در تسکین درد به شما کمک می کند.

خروج از تخت:

معمولاً ۴۸ ساعت بعد از عمل پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید. در غیر این صورت در زمان مورد نظر، با صلاحدید پزشک می توانید پانسمان را برداشته و دوش سرپایی بگیرید پس ناحیه عمل را با دستمال تمیز خشک کرده و نیازی به پانسمان مجدد نیست.

انواع کیست تخمدان

