

ضربه به سر چیست؟



گروه هدف: بیمار / همراه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر سریعاً به بخش اورژانس بیمارستان مراجعه کنید

علائم خطر بعد از ضربه به سر (در 24 ساعت اول)



منابع:

(برونرسودارت) مشتاق، زهرا - پرستاری بیماریهای مغزواعصاب - نشر سالمی-۱۳۹۵

آدرس: تهران، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷ نامبر: ۸۸۹۹۵۷۶۵

www.yashospital.com

info@yashospital.com

توصیه های لازم برای بیماران ضربه به سر خفیف در منزل:

* در صورت وجود درد می توانید از مسکن ها مثل: استامینوفن، استفاده کنید. اما استفاده از آسپرین و بروفن منع مصرف دارد، زیرا باعث تشدید خونریزی می شود.

* از مسکنهایی که باعث خواب آلودگی می شوند، مثل دیازپام یا استامینوفن کدئین استفاده نکنید، زیرا ممکن است باعث مخفی شدن علائم صدمات جدی مغز شوند.

* داشتن استراحت لازم و کافی براساس دستور پزشک، بالا بردن زیرسر بازوی ۳۰-۳۰ درجه باخط افق در منزل بهتر است رعایت گردد.

* از مصرف غذاهای سنگین در چند روز اول خودداری شود، داروهای داده شده در زمان مناسب به طور منظم استفاده شود، از انجام ورزشهای سنگین که احتمال ضربه به سر را افزایش میدهد، تا دو هفته خودداری شود.

* در صورتیکه بخیه روی پوست سر دارند، حداکثر یکروز درمیان، پانسمان تعویض، پس از هفت روز بخیه ها طبق نظر پزشک کشیده شود.

حداکثر پس از ۱۰-۱۵ روز بیماران با صدمات شدید به سر، جهت درمان نیاز به بستری در بخش مراقبتهای ویژه مغزواعصاب بیمارستان دارند، جهت درمان بعضی از خونریزیهای مغزی نیاز به اعمال جراحی و تخلیه لخته میباشد و تعداد زیادی از این بیماران مدتهای طولانی نیاز به مراقبتهای حمایتی و ویژه در مراکز درمانی دارند.

ضربه به سر چیست ؟

ضربه به سر به حالتی اطلاق می شود که سر شما به چیزی اصابت کند و یا یک شی روی سر شما سقوط کند . گاهی اوقات ممکن است ضربه آنقدر قوی باشد که منجر به آسیب های جدی مغزی شود . معمولاً ضربه های خفیف موجب آسیب های جدی نمی شوند .

علل ایجاد ضربه به سر :

شایع ترین علت صدمات مغزی ، تصادفات رانندگی و زمین خوردن، سقوط از ارتفاعات ،اصابت گلوله یا اجسام نوک تیز به سر می باشد . همچنین گاهی تکان دادن شدید شیرخواران باعث بروز اینگونه آسیب ها می شود .

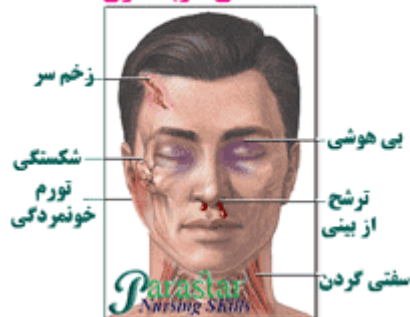
علائم شایع :

علائم ضربه به سر به گستردگی صدمه بستگی دارد ولی تورم درمحل صدمه دلیلی بر وخامت صدمه نمی باشد. خواب آلودگی یا گیجی و منگی ، تهوع و استفراغ مکرر، تاری دید، اشکال در صحبت کردن، ضعف عضلانی ،هم اندازه نبودن مردمک ها، کاهش هوشیاری موقت یا طولانی ،فراموشی ،تحریک پذیری ،سردرد و خونریزی از بینی و گوش از علائم شایع ضربه مغزی است.

بسته به ماهیت ضربه :

زخمهای باز همراه با خونریزی و زخمهای بسته با ایجاد خونریزی مخفی میباشد.

نشانه های ضربه مغزی



عوامل افزایش دهنده خطر در صدمه به سر:

مصرف الکل و داروهای روان گردان ،موتورسواری یا دوچرخه سواری بدون کلاه ایمنی ،ورزشهای خطرناک مثل بوکس ،اختلالات صرع و تشنج،عدم استفاده از کمربند ایمنی هنگام رانندگی ،در صورت مصرف داروهای خواب آور در هنگام رانندگی

تشخیص :

معاینه فیزیکی به تشخیص شدت آسیب ها کمک می کند . روشهای تشخیصی دیگر شامل عکس رادیولوژی ساده از جمجمه ، ام آر آی (MRI) ، سی تی اسکن می باشد.

درمان :

- ۱- تحت نظر گرفتن بیماران تروما به سربه مدت ۲۴ ساعت درصدماتی که علائم شدید دارند.
- ۲- در صورت صدمات خفیف با تشخیص پزشک ،بیمار به منزل فرستاده شده و آموزشهای علائم هشدار به بیمار و همراهان داده میشود تا در صورت بروز علائم ،مجدداً به اورژانس مراجعه کنند.
- ۳- ضرباتی که به صورت پارگی و بریدگی است، پوست بخیه می شود .بسته به این که چگونه دچار جراحت شده باشید و با توجه به زمان آخرین تزریق واکسن کزاز ، ممکن است برای شما واکسن کزاز تجویز شود .

در صورت مشاهده علائم فوق باید سریعاً به یک مرکز

درمانی مراجعه کنید .

- * فراموشی ، مصدوم لحظات قبل و بعد از سانحه را به خاطر نمی آورد .
- * گیجی و منگی غیرطبیعی
- * اشکال در مرکز حواس
- * استفراغ های مکرر
- * تار شدن بینایی
- * خونریزی یا تراوش مایع شفاف از بینی و گوشها
- * سردرد شدید و مداوم که به استامینوفن جواب ندهد

اگر بیمار هوشیاری اش را از دست ندهد، هنوز هم

می تواند یک ضربه مغزی باشد؟

بله، می تواند باشد. در واقع ممکن است بعضی از افراد در ابتدا، عادی و طبیعی بنظر برسند. اما به یاد داشته باشید که بعضی از نشانه ها بعد از چندین ساعت، آشکار می شوند. هرگونه از دست دادن هوشیاری نباید نادیده گرفته شود و ممکن است به توجه فوری پزشکی نیاز داشته باشد در واقع هر ۲ ساعت یکبار باید از مصدوم پرسیده شود .

آیا از زمان و مکان اطلاع دارد و آیا اطرافیان خود را می شناسد ؟

اگر مصدوم خوابیده باشد وی را بیدار کنید و سوالات فوق را از او بپرسید .

