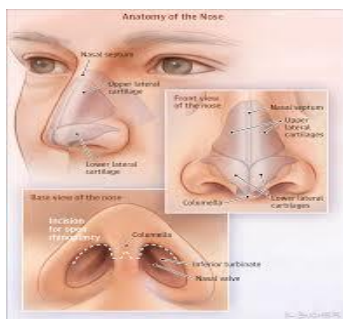


۳۰ نکته مهم بعد از عمل

جراحی بینی (رینوپلاستی)



گروه هدف: بیمار / همراه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

***در صورت بروز مشکلات اورژانسی نظیر تب و سر درد شدید یا کاهش سطح هوشیاری یا خونریزی شدید در هر ساعتی از شبانه روز با پزشک خود تماس گرفته یا فوراً به بیمارستان مراجعه نمایید ***

REFERENCES:

<https://drhosnani.com/nose-surgery.php>

منابع:

کتابچه های آموزش آقایان دکتر یحییوی، قارونی و بصام

آدرس: تهران ، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم

بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵ شماره:

www.yashospital.com

info@yashospital.com

۲۵- برای یک هفته از خندیدن زیاد و حرکات عضلات شدید صورت خودداری شود.

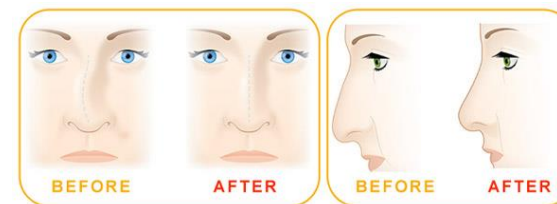
۲۶- کلیه بخیه های داخل بینی از نوع جذبی است و جای نگرانی ندارد.

۲۷- تا ۲ ماه پس از عمل جراحی، از انجام ورزشهای سنگین بپرهیزید.

۲۸- تا ۲ ماه از قرار گرفتن در مقابل نور شدید آفتاب خودداری نمایید.

۲۹- وجود بی حسی و احساس گزگز دور لب بالا و پایین بینی تا چند ماه بعد از عمل طبیعی است و به مرور برطرف خواهد شد.

۳۰- در مورد شکل ظاهری بینی به زودی قضاوت نکنید و در این مورد به پزشک خود اعتماد و مراجعه نمائید.



مقدمه:

- رینوپلاستی یکی از شایع‌ترین اعمال جراحی پلاستیک است که به منظور زیبایی یا درمانی انجام می‌شود که باید اقدامات زیر را پس از عمل جراحی انجام داد:
- ۱- تا زمان هوشیاری کامل از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
 - ۲- زیر سر بیمار را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
 - ۳- بعد از عمل ممکن است به دلیل داروهای بیهوشی تهوع و استفراغ داشته باشید که باید به پرستار خود اطلاع دهید.
 - ۴- به مدت ۴۸-۲۴ ساعت از کمپرس سرد استفاده نمائید.
 - ۵- از فین کردن شدید بعد از عمل به مدت ۳ هفته پرهیز کنید.
 - ۶- خروج خونابه از اطراف پانسمان جلوی بینی بیمار (تا چندین ساعت) طبیعی است و در صورت نیاز تعویض می‌شود.
 - ۷- در طول هفته اول از غذاهایی که نیاز به جویدن زیاد دارند پرهیز کنید.
 - ۸- در روزهای ابتدایی صورت متورم و کبود می‌باشد و نباید در مورد مشکل ظاهری بینی نظر داد.
 - ۹- درد پس از عمل شیوع کمی دارد ولی می‌توانید از مسکن ساده مثل استامینوفن استفاده کنید.

- ۱۰- داروها و آنتی بیوتیک‌های تجویزی را تا آخرین مقدار مطابق با دستور پزشک استفاده نمایید.
- ۱۱- به صورت طاق باز بخوابید و زیر سرتان بالشت اضافه تر بگذارید تا از تورم بینی کاسته شود.
- ۱۲- استراحت مطلق ممنوع است و سعی نمایید از فردای روز عمل زیبایی بینی راه بروید و کارهای سبک انجام دهید ولی از کارهای سنگین پرهیز کنید.
- ۱۳- مسواک زدن آرام را می‌توانید انجام دهید.
- ۱۴- عطسه کردن و آبریزش بینی در چند روز اول عادی و طبیعی است و سعی کنید جلوی دهان خود را بگیرید با دهان باز عطسه کنید.
- ۱۵- احتمال ایجاد اشک ریزش طبیعی است و موضوع نگران کننده‌ای نیست.
- ۱۶- در تمام بیماران مش یا تامپون بینی هنگام ترخیص از بیمارستان توسط پرستار بخش خارج خواهد شد ممکن است تنفس صدادار و مقداری مشکل باشد که بتدریج برطرف می‌شود.
- ۱۷- در صورتیکه گچ روی بینی باشد دستور پزشک جهت برداشتن گچ اجرا خواهد شد.
- ۱۸- در روزی که قرار است جهت برداشتن گچ بینی به مطب یا بیمارستان مراجعه نمایید یکساعت قبل از خروج از منزل دوش کامل بگیرید تا گچ بینی خیس شود و برداشتن آن آسانتر شود

- ۱۹- پس از گذشت ۲۴ الی ۳۶ ساعت از عمل جراحی، شستشوی داخل بینی با سرم نمکی را آغاز نمایید. (با سرنگ ۱۰ تا ۲۰ سی سی روزی چند بار آهسته شستشو دهید)
- ۲۰- چسب زدن به بینی به دستور پزشک از ۳ هفته تا ۲ ماه متغیر می‌باشد.
- ۲۱- بعد از ۱۰-۷ روز مسافرت با هواپیما اشکالی ندارد.
- ۲۲- ۳ تا ۴ ماه از زدن عینک آفتابی پرهیز کنید. از لنز حداقل ۳ روز بعد از عمل استفاده کنید.
- ۲۳- لباس گشاد بپوشید تا موقع تعویض به بینی ضربه وارد نشود.
- ۲۴- شنا برای ۴۰ تا ۵۰ روز برای شما مضر می‌باشد.

