

## دیابت دوران

## بارداری



**گروه هدف:** بیمار / همراه

**تهیه و تنظیم:** واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

**منابع:** بهرام قاضی جهانی و روشنک قطبی - بارداری و زایمان ویلیامز - جلد یکم - انتشارات گلبن - ۲۰۱۵



**آدرس:** تهران ، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم  
 بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵

[www.yashospital.com](http://www.yashospital.com)  
[info@yashospital.com](mailto:info@yashospital.com)

© انسولین: حدود ۱۵ درصد از زنان مبتلا به دیابت بارداری به مصرف انسولین نیاز پیدا میکنند.

### عوامل مستعدکننده دیابت:

تمام خانمهای مبتلا به دیابت بارداری باید ۶ هفته بعد از ختم بارداری از نظر وجود دیابت پیگیری و معاینه شوند.  
 عوارض کلیوی و چشمی در دوران بارداری تشدید میشود، بنابراین پیگیری از طریق آزمایش کامل ادرار و بررسی عوارض چشمی ضروری است.

### دیابت و بارداری:

کلید حاملگی سالم برای یک زن دیابتی، نگه داشتن قند (گلوکز) خون در محدوده ی نرمال، هم قبل از حاملگی و هم در طول حاملگی است. برای رسیدن به این هدف، فرد مبتلا به دیابت یک برنامه ریزی منظم که شامل رژیم غذایی، ورزش و تزریق انسولین میباشد نیاز دارد. همچنین باید این افراد به صورت منظم قند خون خود را چک کنند و میزان آن را ثبت نمایند. در صورت نوسان قند و یا عدم کنترل با پزشک خود مشورت نمایند و دفترچه ثبت قند خون را در هر ویزیت همراه خود داشته باشند.



## دیابت حاملگی چیست؟

دیابت حاملگی از اختلالات مهم دوران بارداری است که به صورت عدم تحمل گلوکز در طول دوران بارداری تعریف میشود. در دیابت حاملگی هم نظیر دیابت‌های تیپ ۱ و ۲ به گلوکز به جای رفتن به درون سلولها و تبدیل شدن به انرژی، در داخل خون باقی میماند. دیابت حاملگی در ۳ تا ۴ درصد موارد رخ میدهد و این افراد در آینده مستعد ابتلا به دیابت نوع ۲ میباشند. نیمی از مادرانی که در دوران بارداری به دیابت حاملگی دچار میشوند بعدها به بیماری دیابت نوع ۲ مبتلا میگردند.

## عوامل خطر:

- سن بالای ۳۰ سال
- سابقه خانوادگی دیابت
- سابقه تولد نوزاد بیش از ۴ کیلوگرم
- افزایش وزن
- سابقه تولد نوزاد ناهنجار یا مرده متولد شده



## تشخیص دیابت بارداری

چنانچه خانم بارداری سابقه مرده زایی، حداقل دو بار سقط خودبه خودی تولد نوزاد بیشتر از ۴ کیلوگرم، سابقه دیابت در افراد درجه یک خانواده و چاقی را داشته باشد، باید در اولین ویزیت جهت دیابت بارداری آزمایش شود؛ در غیر این صورت در هفته ۲۴ تا ۲۸ بارداری آزمایش انجام گردد.

## دیابت بارداری و عوارض برای مادر

در صورت عدم کنترل صحیح دیابت بارداری احتمال بروز عوارضی مانند:

- افزایش فشار خون
- افزایش خطر مسمومیت حاملگی
- پلی هیدروآمیوس
- زایمان زودرس، افزایش عمل سزارین و خطرات آن
- صدمات زایمانی وجود دارد.

## دیابت بارداری و عوارض جنینی

امروزه بیشتر زنان مبتلا به دیابت حاملگی زیر نظر پزشک معالج، کودکان سالمی به دنیا می آورند. قند خون این افراد با استفاده از رژیم درمانی و ورزش و در صورت لزوم تزریق انسولین در حد طبیعی نگه داشته میشود.

## اما در صورتی که دیابت به خوبی کنترل نشود

## میتواند عواقبی جدی برای نوزاد به همراه داشته

## باشد مانند:

- چاق و درشت شدن بیش از حد جنین و تولد با وزن بالا که به دنبال آن خطرات همراه با زایمان را افزایش میدهد.
- افت قند خون بلافاصله بعد از تولد که میتواند منجر به تشنج شود.

• مشکلات تنفسی

• زردی

• افزایش احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ در سالهای آینده

## درمان دیابت حاملگی :

درمان دیابت حاملگی به شدت بیماری بستگی دارد.

- رژیم غذایی: رژیم غذایی مناسب که در آن تعادل پروتئین، چربی و کربوهیدرات رعایت شده و مواد معدنی، ویتامین و کالری مورد نیاز در آن تأمین شده باشد، باید تحت نظر پزشک معالج تنظیم گردد.

