

خونریزیهای

دوران بارداری



گروه هدف: بیمار / همراه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

منابع: بهرام قاضی جهانی و روشنگ قطبی - بارداری و زایمان ویلیامز - جلد یکم - انتشارات گلبان - ۲۰۱۵



آدرس: تهران ، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم
 بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵ نمابر:

www.yashospital.com
info@yashospital.com

*** زایمان زود هنگام:** خونریزی در اواخر دوران بارداری شاید دلیل این باشد که جنین شما آماده به دنیا آمدن است چند روز یا چند هفته قبل از زایمان توده مخاطی که همراه با لکه می باشد از رحم خارج می شود اگر این علائم قبل از هفته ۳۷ اتفاق بیافتد فوراً به پزشک مراجعه کنید . زیرا در حال زایمان زود رس هستید از دیگر علائم می توان به فشارهای زیر شکمی و درد در ناحیه زیر کمر اشاره کرد .

اگر در اواخر بارداری دچار خونریزی غیر عادی شدید چه باید بکنید ؟

به دلیل اینکه هر گونه خونریزی در درون رحم علامتی از وجود یک مشکل می باشد . بنابراین سریعاً به پزشک مراجعه نمایید از یک دستمال برای اینکه میزان خونریزی (رنگ صورتی ، قهوه ای ، قرمز و یا اینکه خونتان دارای لخته بوده و یا روان بوده) را مشخص نمایید ، استفاده کنید. هر گونه بافتی که از بدن خارج شده را به پزشک نشان دهید.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به اورژانس مراجعه کنید :

- * هر نوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم .
- * خونریزی چه با درد و چه بی درد .
- * خارج شدن بافت از درون رحم .
- * سرگیجه یا ضعف و غش .
- * تب بالای ۳۷/۸ درجه سانتیگراد.

خونریزی در دوران بارداری :

لکه بینی یا خونریزی در دوران بارداری به خصوص در سه ماهه اول امری عادی است اما به دلیل اینکه در بعضی از مواقع این خونریزی ها شدید و یا با عوارضی همراه است بنابراین شناخت این موارد و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری به نظر می رسد .

خونریزی در سه ماهه اول : حدود ۲۰ درصد از بانوان در طول سه ماهه اول بارداری و در طول ۱۲ هفته اول نشانه هایی از لکه بینی مشاهده می کنند که دلایل مختلف دارد :

* **خونریزی به دلیل لانه گزینی جنین :** در طول ۱۲ روز بعد از آبهستنی ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند و فکر کند همانند لکه های دوران پریود است در واقع آنها هنوز متوجه بارداری نشده اند این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین در رحم است که به صورت لکه بینی بوده و بیشتر از چند روز یا چند ساعت دوام نخواهد داشت .

* **سقط جنین :** بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول ۱۲ هفته اول بارداری بر می گردد به سقط جنین مکرر در این دوره زمانی .حدود نیمی از بانوان که در این زمان خونریزی داشته اند نهایتا جنینشان را سقط می کنند اما دلیل نمی شود که در هر لکه بینی ناچیزی " شخص دچار نگرانی شود . مخصوصا اگر علائم دیگری نداشته باشد .

* **بارداری خارج رحمی :** در بارداری خارج از رحمی جنین در خارج از رحم یا زهدان که در اکثر مواقع در لوله رحمی است رشد می کند.

اگر جنین در همین وضعیت به رشد خود ادامه دهد در نهایت منجر به ترکیدن لوله رحمی می شود که برای مادر بسیار خطرناک می باشد . اگر چه این نوع بارداری خیلی خطرناک است اما تنها در ۲درصد از بانوان اتفاق می افتد . یکی دیگر از علائم بارداری خارج رحمی درد شدید زیر شکم همراه با سرگیجه است.

* **تغییرات در گردن رحم :** در طول زمان بارداری جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد در نتیجه داشتن رابطه جنسی در این دوران و یا تستهای رحمی باعث ایجاد لکه بینی می شود . این لکه بینی نگرانی در پی نخواهد داشت .

* **عفونت :** هر گونه عفونت در فضای درونی رحم و یا دستگاه تناسلی و یا با عفونت ناشی از روابط جنسی (کلامیدیا ، سوزاک ، تبخال) می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی سه ماهه اول بارداری شود .

* **بارداری توده ای (مول یا بچه خوره) :** در شرایط بسیار نادر توده ای در دوران رحم به جای جنین شروع به رشد می کند. یکی از علائم بارداری توده ای حالت تهوع و استفراغ شدید و بزرگ شدن سریع اندازه رحم می باشد .

خونریزی در سه ماهه دوم و پایانی بارداری : خونریزیهای غیر عادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت زیرا احتمال وجود ناراحتی در مادر یا جنین می باشد اگر در طول این دوران خونریزی مشاهده گردید به " پزشک خود حتما مراجعه نمایید .

دلایل احتمالی خونریزی در اواخر دوران بارداری :

* **جدا شدگی جفت :** حدود یک درصد از بارداریها در زمان قبل یا طول زایمان جفت از دیواره رحم جدا می شود که برای مادر و جنین خطر ناک می باشد از دیگر علائم جدا شدن جفت وجود درد در ناحیه زیر شکم و وجود لخته خون در مجرای تناسلی و درد کمر می باشد

* **جفت سر راهی:** این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده و یا جلوی کانال زایمان را می گیرد . البته این اتفاق بسیار نادر است و در حدود ۱ در ۲۰۰ نفر اتفاق می افتد اما اگر هم این اتفاق بیافتد سریعاً باید اقدامات مراقبتی انجام گیرد این نوع خونریزی بدون درد و علامت می باشد.

* **پارگی رحم :** ممکن است به دلیل پاره شدن زخمهای دوخته شده در سزارین قبلی اتفاق بیفتد که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل سزارین فوری می باشد از دیگر علائم احساس درد و فشار در ناحیه زیر شکم می باشد .

