

برداشتن تیروئید

(تیروئیدکتومی) چیست؟



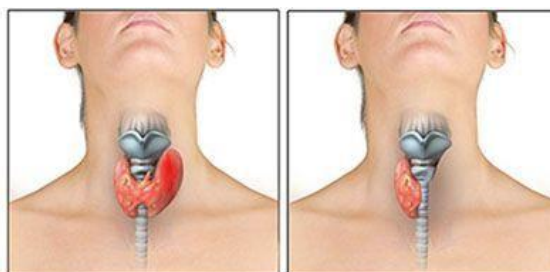
گروه هدف: بیمار / همراه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

دارو را تحت نظر متخصص غدد ادامه دهید واز قطع خود سرانه آن خودداری نمایید و رژیم غنی از لبنیات داشته باشید

در صورت سفتی ، تورم و درد در ناحیه جراحی ، تب یا علائم هیپو کلسمی به اورژانس مراجعه کند .

علائم کاهش کلسیم (هیپو کلسمی): گزگز دور لبها ، اسپاسم دست ها و پاها (جمع شدن دردناک انگشتان) و لرزش عضلانی می باشد که باید اطلاع داده شود



parsnaz.ir Before

After

منابع:

آدرس: تهران ، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم

بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۷۶۷۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵ شماره: ۸۸۹۹۵۷۶۵

www.yashospital.com

info@yashospital.com

در صورت بروز مشکل در تنفس حتما به پرستار اطلاع دهید .
 بر حسب نیاز به بیمار مسکن داده خواهد شد .

در صورت عدم تهوع بهتر است تغذیه از راه دهان با آب بخصوص آب سرد یا قطعات یخ شروع می شود . در صورت تحمل ، رژیم معمولی نرم برای بیمار شروع می شود .

در صورت تهوع از ضد تهوع طبق تجویز پزشک معالج و مایعات وریدی ادامه می یابد .

به یاد داشته باشید جهت کاهش درد پس از جراحی در وضعیت نیمه نشسته استراحت کند و گردن جهت کنترل حرکات با بالش حمایت شود .

در صورت احساس سنگینی و فشار در محل پانسمان پرستار را مطلع کنید .

در صورت نیاز پس از اطلاع به پزشک معالج پانسمان را تعویض خواهد کرد .

پس از ترخیص

پانسمان جراحی ۷۲-۴۸ ساعت پس از جراحی برداشته می شود و استحمام بلامانع است .

سطح فعالیت روزانه محدودیتی ندارد .

رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین بهبود زخم جراحی را تسریع می کند .

جواب پاتولوژی پیگیری شود .

دارو های تجویز شده شامل مسکن و آنتی بیوتیک است دقت کنید آنتی بیوتیک را تا آخرین دوز ادامه دهید و مسکن بر حسب نیاز مصرف کنید .

در صورتی که تیروئید کتومی کامل انجام شده باشد جهت تنظیم هورمون ها و شروع دارو به متخصص غدد مراجعه کنید .
 در صورتی که بیمار پس از تیروئید کتومی دچار هیپوکلسمی شده باشد نیاز باشد که مکمل حاوی کلسیم استفاده کند حتما

تیروئیدکتومی چیست؟

برداشتن کامل یا قسمتی از غده تیروئید یکی از درمان های غیر دارویی در هیپر تیروئیدیسم ، بدخیمی های تیروئید و بزرگی غده تیروئید است .

یکی از مهم ترین هورمون های تیروئید ، تیروکسین و کلسی تونین بوده که تیروکسین ، متابولیک سلولی را تنظیم می کند و کلسی تونین در باز جذب و تنظیم کلسیم خون موثر است حضور تیروکسین در فرآیند رشد بسیار مهم است .

قبل از عمل از مصرف چای ، نوشابه حاوی کولا ، قهوه و سایر محرک ها خودداری کنید .

قبل از جراحی آموزش می بینید که جهت کاهش فشارهای ناحیه جراحی می توانید دست ها را (آرنج ها) رابالا بیاورید و دست ها را پشت گردن قرار دهید این حرکت در کاهش درد موثر است .

استحمام قبل از جراحی جهت کاهش احتمال عفونت ضروری است .



علائم تیروئیدکتومی

تغییرات صدا مثل خشن شدن آن، مشکل در بلند صحبت کردن، خستگی صدا و تغییر لحن صدا که این تغییرات به دلیل

آسیب اعصاب حنجره طی جراحی هستند که ممکن است چند روز تا چند هفته طول بکشد اما به ندرت دائمی است. استفاده از سیستم مانیتورینگ اعصاب صورت (دستگاه در جراحی تیروئید خطر آسیب عصب را به شدت کاهش می دهد

تغییر سطح کلسیم بعد از جراحی تیروئید، کاهش سطح کلسیم خون به دلیل آسیب به غدد پاراتیروئید حین جراحی که این حالت نیز موقتی است و با مصرف مکمل های کلسیم قابل حل است. علائم کمبود کلسیم به دنبال جراحی به صورت بی حسی و سوزن سوزن شدن لبها، دستها و کف پا، گرفتگی و اسپاسم عضلات، سردردهای بد، اضطراب و افسردگی است

تغییر هورمون های تیروئیدی که بعد از برداشت کامل غده تیروئید (تیروئیدکتومی کامل) و در اکثر بیمارانی که تحت تیروئیدکتومی جزئی (برداشت بخشی از غده تیروئید) قرار گرفته اند، سطح هورمون های تیروئیدی کاهش می یابد و دچار کم کاری غده تیروئید می شوند. بدون هورمون های تیروئیدی، احساس خستگی و کمبود انرژی می کنید. مصرف قرص های تیروکسین به جای هورمون های طبیعی غده تیروئید به صورت روزانه و تا پایان عمر برای سوخت و ساز طبیعی بدن ضروری است

تغییر در رژیم غذایی بلافاصله بعد از جراحی تیروئید، گردن شما متورم شده و احساس سفتی و بی حسی در گردن می کنید که کاملاً طبیعی است و به تدریج طی چند هفته با بهبود زخم ناشی از جراحی بهتر می شود. طی این مدت مصرف غذاهای مایع که بلع راحت تری دارند، توصیه می شود. مسکن هایی نیز برای راحت شدن عمل بلع شما تجویز می شود. غذا را به آرامی بخورید و مقادیر زیادی مایعات در طول و بعد از غذا بنوشید. مایعات به

نرم شدن غذا و جلوگیری از ایجاد انسداد کمک می کنند خوردن مواد غذایی مغذی بعد از جراحی برای کمک به فرآیند بهبودی مهم است. برای خوردن مواد غذایی جامد می توانید از خرد کردن استفاده کنید تا بلع آن برایتان راحت شود

عفونت زخم گرچه عفونت زخم بعد از جراحی تیروئید شایع نیست، اما برای جلوگیری از آن باید موارد زیر را رعایت کنید:

- پانسمان گردن را تا زمانی که تجویز شده بردارید
- محل زخم گردن تان را تا زمان بهبودی کامل تمیز و خشک نگه دارید
- تا زمان بهبودی کامل زخم به شنا نروید
- هنگام دوش گرفتن از پانسمان مخصوص ناحیه گردن استفاده کنید تا محل جراحی خشک بماند
- از ضربه زدن و فشار به زخم محل جراحی خودداری کنید
- هر زمان که ممکن بود زخم گردن خود را در معرض هوا قرار دهید اما از تابش مستقیم آفتاب به آن خودداری کنید در صورتی که گردنتان شروع به قرمز شدن، تورم قابل توجه و درد شدید کرد، دچار تب یا ترشح از زخم تان شدید، بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید. اینها می توانند نشانه ای از عفونت باشند که برای رفع آن لازم به مصرف آنتی بیوتیک است.