

تعویض مفصل زانو، ران



گروه هدف: بیمار / همراه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

- برای جلوگیری از لخته شدن خون در پاها و کاهش التهاب پا از داروهای رقیق کننده خون طبق دستور پزشک استفاده کنید.
- حدود ۴ الی ۶ هفته بعد از جراحی زمانی که زانوهای شما خوب خم شد و به راحتی توانستید به ماشین داخل شوید و پاها قدرت ترمز کردن را پیدا کرد با مشورت پزشک می توانید رانندگی کنید.
- مواظب باشید زمین نخورید.
- محدودیت رژیم غذایی جهت تعویض مفصل زانو وجود ندارد.
- پله های منزلتان باید نرده داشته باشد.
- از توالت فرنگی استفاده کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک معالج مراجعه کنید:

- ۱- افزایش درد و تورم ساق پا
- ۲- تب و لرز ، ترشح از محل جراحی
- ۳- ایجاد ناگهانی تنگی نفس و درد قفسه سینه
- ۴- قرمزی، سفتی و تورم در محل زانو
- ۵- افزایش درد زانو با فعالیت و حتی در زمان استراحت

منابع: کتاب مراقبتهای پرستاری تعویض

مفصل زانو محمد تقی طهماسبی انتشارات گیسو

<http://taheriazam.com/project/knee-joint-replacement>

آدرس: تهران ، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم

بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵ نامبر: ۸۸۹۹۵۷۶۵

www.yashospital.com

info@yashospital.com

مراقبت های بعد از ترخیص:

- یک روز در میان پانسمان ناحیه عمل را طبق آموزش های داده شده توسط پرستار بخش تعویض نمایید.
- باید توجه داشته باشید هنگام راه رفتن حتما زانوبند خود را ببندید.
- با عصا و واکر طبق آموزش های داده شده جهت راه رفتن تمرین نمایید. تا مدتی که به شما اعلام شده عصا یا واکر را کنار نگذارید.
- تا دو هفته پس از عمل محل جراحی نباید با آب در تماس باشد و در صورت نیاز به استحمام محل عمل با پوشش مناسب مانند نایلون یا پانسمان ضد آب کاملاً پوشانده و سپس استحمام صورت گیرد.
- جهت استحمام از صندلی استفاده نمایید تا از لیز خوردن و افتادن بیمار جلوگیری شود.
- هنگام تعویض لباس زیر و شلوار دقت گردد که وزن بیمار روی اندام جراحی شده نیفتد. بهتر است موقع پوشیدن لباس نشسته باشید. بعد از ۲ هفته در صورت نداشتن مشکل محل عمل می تواند شستشو داده شود.
- کلیه ورزش های آموزش داده شده به صورت منظم انجام گیرد.
- در صورت داشتن دستور فیزیوتراپی، طبق دستور پیگیری و انجام شود. بهداشت فردی و تغذیه مناسب را رعایت نمایید.
- ورزش های آموزش داده شده توسط پزشک معالج و فیزیوتراپ را روزانه انجام دهید.
- دستورات دارویی و آنتی بیوتیک خود را طبق دستور پزشک معالج مصرف نمایید.
- در تاریخی که پزشکتان معین کرده به مطب مراجعه کنید. (جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیه)

تعویض مفصل زانو:

اگر زانوی شما به هر دلیلی مثل ابتلا به آرتروز، ورم مفصل یا هر نوع آسیب فیزیکی دیگر به شدت صدمه دیده باشد به طوری که توانایی انجام فعالیت های روزمره ساده مانند راه رفتن یا بالا رفتن از پله را نداشته باشید و تجویز دارو، کاهش سطح فعالیت های فیزیکی یا استفاده از تکیه گاه در هنگام راه رفتن نتواند در بهبودی شما موثر باشد، عمل جراحی زانو و تعویض کامل کشکک زانو آخرین اقدام است



تعویض کامل مفصل ران

به دلیل آسیب غضروف مفصلی درد شدیدی ایجاد می شود که به دلیل درد فرد از مفصلش استفاده نمی کند در نتیجه عضلات مفصلی ضعیف می شود مفصل آسیب دیده و متورم برداشته شده و با مفصل مصنوعی تعویض می شود.



جراحی تعویض مفصل زانو

جراحی بستگی به صلاحدید پزشک معالج یا متخصص بیهوشی به صورت بی حسی نخاعی یا به صورت بیهوشی عمومی میباشد.

تشخیص:

عکس های رادیولوژی صدمه به مفصل را نشان می دهد. در صورتی که درمان های دارویی فیزیوتراپی و ورزش های مربوط به مفصل ران موثر نباشد و درد را کم نکند تعویض مفصل آخرین راهی است که پزشک به شما توصیه می کند.

اقدامات قبل از جراحی

حداقل ۸ ساعت قبل از عمل باید ناشتا باشید.

شب قبل از جراحی حمام بروید.

کلیه داروهایی که در منزل مصرف می کنید را به اطلاع پزشک معالجتان برسانید.

پزشک معالجتان برسانید.

لازم است داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین،

پلاویکس و وارفارین از چند روز قبل از عمل بنا به صلاحدید

پزشک معالجتان قطع شود.

هنگام مراجعه به بیمارستان تمام مدارک و عکس های

مربوطه را همراه داشته باشید.

آزمایش خون، ادرار، بررسی وضعیت قلبی و انجام

رادیوگرافی زانو، قفسه سینه، نوار قلب طبق نظر و دستور

پزشک معالج در روز بستری شدن شما در بیمارستان برایتان

انجام می شود.

زانوبند بلند طبق دستور پزشک معالج و راهنمایی پرستار از

داروخانه بیمارستان تهیه نمایید.

کلیه وسایل زینتی و لباس زیر، دندان مصنوعی، لنز، سمعک

و ... را قبل از رفتن به اتاق عمل به همراهان خود تحویل

دهید.

ناحیه مورد نظر جهت عمل توسط پرسنل شیو و تمیز

می شود.

همراه با کلیه مدارک به اتاق عمل راهنمایی می شوید.

اقدامات بعد از جراحی

- بعد از ورود به بخش باید چند ساعت اولیه را ناشتا باشید. زمان مصرف مایعات توسط پرستار به شما گفته خواهد شد.
- در صورت درد طبق دستور پزشک برای شما مسکن تزریق خواهد شد.
- پرستار به شما در رابطه با تمرینات تنفس عمیق، سرفه کردن، حرکات مچ پا و انگشتان، منقبض و منبسط کردن عضلات برای جلوگیری از لخته شدن خون، آموزش های لازم را خواهد داد. فردای روز جراحی لوله ای که جهت تخلیه ترشحات در زانوی شما قرار دارد خارج می شود و پانسمان زخم تعویض می گردد.
- فردای روز عمل توسط فیزیوتراپ راه اندازی می شوید و ورزش های لازم را به شما آموزش می دهد.
- در طول اقامت شما در بیمارستان پانسمان روزانه تعویض می شود و فیزیوتراپی روزانه با نظارت فیزیوتراپ انجام می گردد.

مراقبت های زمان خوابیدن

- باید توجه داشته باشید که پاها از هم باید باز باشد و یک بالش بین دو پای شما قرار می گیرد جهت جلوگیری از لخته شدن خون، هر دو پای شما بانداز می شود.
- موقع جا به جایی باید مراقب باشید پروتز از جای خود در نرود (هر دو پا به هم نزدیک نشود چون خطر در رفتگی پروتز وجود دارد).
- هنگام پهلوی به پهلوی شدن حتماً بین پاهایتان بالش باشد و با کمک پرستار این کار را انجام دهید.