



اهمیت مصرف داروی

وارفارین



گروه هدف: بیمار / همراه

تهیه و تنظیم: واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

۱۰- در هر ویزیت می بایست تاریخ انجام آزمایش میزان INR،

میزان مصرف داروی وارفارین و تاریخ انجام آزمایش بعدی

توسط پزشک ثبت گردد. **جدول تکمیل دارو و آزمایش**

ردیف	تاریخ	INR	میزان مصرف دارو	تاریخ آزمایش بعدی
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

منبع: کتابچه اطلاعات دارویی وارفارین آقای دکتر موسوی (فوق

تخصص بیماریهای قلب و عروق) و آقای دکتر عبدالحمید

سهرابی (متخصص بیماریهای مغز و اعصاب)

آدرس: تهران، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه

یکم بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵ نامبر: ۸۸۹۹۵۷۶۵

www.yashospital.com

info@yashospital.com

نکات لازم در مورد بیماری که داروی وارفارین مصرف

می کنند:

- در کار با اشیاء تیز و برنده احتیاط لازم را به عمل آورید.
- اگر دچار خونریزی در اثر جسم تیز (مثلا در اثر خونگیری برای آزمایش خون) شدید باید حدود ۵ دقیقه با انگشت فشار محکمی به محل فوق وارد آورید و در صورتیکه خونریزی ادامه داشت به پزشک خود اطلاع دهید یا به اورژانس مراجعه فرمائید.
- در صورت خونریزی ادراری یا تغییر رنگ ادرار به پزشک معالج اطلاع دهید.
- اگر دچار تغییر رنگ مدفوع به رنگ قرمز، سیاه و یا قیری شل شدید به سرعت مراتب را به پزشک اطلاع دهید.
- اگر استفراغ به رنگ خون یا خلط خونی رنگ داشتید به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر قصد مصرف داروی جدیدی به غیر از وارفارین را دارید مراتب را به اطلاع پزشک معالج برسانید.
- اگر دچار درد مشکوک در هر جای بدن مثل درد شکم یا سردرد گشتید به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر در حین مصرف وارفارین دچار درد در ناحیه معده شدید یا لکه هایی را در روی بدن مشاهده کردید سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید.
- وارفارین را در منزل دور از دسترس اطفال و افراد سالمند نگهداری کنید تا داروی فوق به اشتباه توسط آنان مصرف نگردد.

مقدمه و معرفی داروی وارفارین:

وارفارین جزء گروه داروهای ضد انعقاد می باشد که سبب کاهش قدرت انعقادی خون می شود در نتیجه خون بیمار به اصطلاح رقیق می گردد و لذا جلوی تشکیل لخته و عوارض ناشی از آن را در قلب و عروق می گیرد. داروی وارفارین از جمله این داروهاست که آموزش به بیماران در مورد روش های مصرف، تداخلات دارو با غذاها و سایر داروها و علائم و نشانه های عوارض احتمالی این دارو می تواند از عوارض و مشکلات ناشی از مصرف دارو پیشگیری کرده و پذیرش داروی وارفارین را برای بیمار و خانواده آنها راحت تر می کند. اسامی مختلف داروی وارفارین عبارتند از: وارفارین، کومادین و آلدوکومار

وارفارین در چه بیماریهایی تجویز می گردد؟

این دارو برای بیمارانی تجویز می گردد که احتمال تشکیل لخته و عوارض حاصل از آن در این بیماران بالا می باشد. از گروه بیماری ها می توان به موارد زیر اشاره کرد:

برخی از آریتمی های قلبی مثل ریتم AF (فیبریلاسیون دهلیزی)، بیمارانی که تحت عمل جراحی تعویض دریچه قلب قرار گرفته اند. بیمارانی که سابقه آمبولی حاد ریه را دارند. بیمارانی که دچار بیماری تشکیل لخته در وریدهای اندام ها شده اند. بیمارانی که به دلیل موارد خاص دچار سکنه های مغزی شده باشند. و ترومبوز وریدهای مغزی و ...

روش مصرف داروی وارفارین چگونه است؟

مصرف داروی وارفارین فقط با اجازه و تشخیص پزشک معالج شروع می گردد و نحوه میزان مصرف دارو نیز توسط پزشک تعیین می گردد. این دارو در طول شبانه روز **فقط و فقط یکبار در روز و در سر ساعت معین و ثابتی** استفاده می گردد. بهتر است دارو را با معده خالی مصرف کنیم که این امر سبب تسهیل در جذب دارو می گردد.

بهترین زمان مصرف دارو در **ساعات عصر** می باشد، این امر باعث می شود در صورت لزوم دوز دارو با اطلاع پزشک معالج بر اساس میزان PT-INR همان روز افزایش یا کاهش یابد.



قرص وارفارین چیست و چگونه باید مصرف شود؟
سلامت دات لایف
<http://salamat.life>

میزان مصرف داروی وارفارین بر چه اساسی تعیین می گردد؟

میزان مصرف دارو را با توجه به میزان رقت خون و سطح INR بیمار تعیین می شود. و بر اساس دوز دارو افزایش یا کاهش می یابد. بیماران باید توجه داشته باشند که هیچگاه بدون مشورت با پزشک معالج نباید اقدام به کاهش و یا افزایش میزان داروی مصرفی نمایند.

آزمایش PT-INR را با چه فواصل زمانی باید انجام دهیم؟

فواصل انجام آزمایش INR برای تنظیم دوز دارو با نظر پزشک معالج تعیین می گردد. در بیمارانی که مصرف وارفارین تازه شروع شده است، گاه این فواصل زمانی هر ۲-۳ روز یکبار و حتی روزانه می باشد. پس از اینکه میزان دارو توسط پزشک معالج تعیین شد آزمایش PT-INR هر ۳-۴ هفته یکبار انجام می گردد و به رویت پزشک می رسد.

مدت زمانی که بیمار باید وارفارین را مصرف کند چگونه تعیین

می گردد؟

مدت زمان مصرف وارفارین با نظر پزشک معالج و بر اساس نوع بیماری مشخص می شود. این زمان بر اساس نوع بیماری از ۳ ماه تا مادام العمر متفاوت است. لذا وارفارین را **فقط با نظر**

پزشک معالج باید قطع کرد.

تداخلات دارویی و غذایی با وارفارین:

اکثر داروها با وارفارین تداخل دارند یعنی می توانند سطح وارفارین را کاهش یا افزایش دهند. مصرف اکثر غذاها و سبزیجات با وارفارین نیز تداخل داشته و سبزیجات و غذاهایی که حاوی ویتامین K هستند اثر داروی وارفارین را کم می کنند. لذا توصیه می شود بیماران در طول هفته مقدار ثابتی از میوه و سبزیجات را مصرف نمایند تا مصرف وارفارین با آنها تطابق یابد بدین ترتیب توصیه می شود در صورتی که بیمار در مصرف سبزیجات و کاهو زیاده روی کند در اسرع وقت آزمایش INR انجام گردد.

مصرف دارو در بارداری و شیردهی:

مصرف دارو در دوران بارداری ممنوع بوده مگر در شرایط خاص تحت نظارت پزشک معالج. مصرف وارفارین در دوران شیردهی ممنوعیتی ندارد.

مصرف دارو در زمان جراحی:

در صورت نیاز به عمل جراحی در هر ارگانی از بدن شدید یا نیاز به مراجعه به دندانپزشک، حتماً به پزشک معالج اطلاع داده شود. تا تصمیم لازم در مورد قطع یا ادامه مصرف وارفارین گرفته شود.

هرگز بدون اطلاع و نظر پزشک معالج خود وارفارین را قطع

نکنید. به طور منظم میزان مصرف داروی خود را با میزان INR و تاریخ انجام آزمایش بعدی را در جدول صفحه بعد ثبت و به پزشک معالج جهت تنظیم مقدار داروی خود تحویل دهید.