

## اقدامات بهداشتی در بحران آب



**گروه هدف:** کلیه مراجعین

**تهیه و تنظیم:** واحد بهداشت محیط

• استفاده از آن در صبح روز بعد



۴- استفاده از آبلیمو

• افزودن ۵ میلی لیتر آبلیمو برابر یک قاشق مربا خوری در یک لیتر آب

• استفاده از آن پس از ۳۰ دقیقه

• آب آلیمو دارای ۵-۸ درصد اسید سیتریک بوده و در عرض ۳۰ دقیقه میروبهها (وبا) را از بین میبرد .



**منابع:** بهداشت آب در شرایط اضطراری و بلایا - مرکز سلامت محیط و کار

**آدرس:** تهران ، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم  
 بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵ شماره:

[www.yashospital.com](http://www.yashospital.com)  
[info@yashospital.com](mailto:info@yashospital.com)

## روشهای ساده گندزدایی آب در شرایط اضطراری

۱- جوشاندن آب ( حداقل به مدت ۳ دقیقه از زمان جوش آمدن )



۲- گندزدایی با محلول کلر مادر یا قرص کلر

• افزودن ۳ قطره از محلول کلر مادر در یک لیتر آب و استفاده پس از یک ساعت

• اگر مزه کلر نداشت افزودن مجدد یک قطره از کلر مادر

• آب گندزدایی شده تا ۲۴ ساعت قابلیت استفاده دارد

• محلول کلر مادر : مخلوط ۱۵ گرم پر کلرین ۷۰٪ برابر

۳ قاشق مرباخوری در یک لیتر آب

• استفاده از قرص کلر طبق دستور کارخانه سازنده



۳- پاستوریزاسیون آب با استفاده از گرما و نور خورشید

• قرار دادن آب در ظروف مناسب از ساعت ۱۰ صبح تا ۴

بعدازظهر در معرض تابش نور خورشید

## روش های توزیع آب در شرایط اضطراری

برای تصمیم گیری و انتخاب روش مناسب جهت توزیع آب شرب ضروری است تا کلیه منابع آبی که در فاصله معقولی از اردوگاه ها قرار دارند شناسایی و بازدید گردد و با رعایت حریم بهداشتی نسبت به انتخاب منبع، روش انتقال و توزیع اقدام شود. متداولترین روش های انتقال و توزیع آب در بلایا عبارتند از :

- ۱- شبکه آبرسانی عمومی
- ۲- شبکه آبرسانی خصوصی
- ۳- توزیع آب بوسیله بطری و یا پاکت های پلاستیکی
- ۴- توزیع آب با تانکرهای حمل آب
- ۵- توزیع آب بوسیله مخازن ذخیره

در مواردی که آب سالم از طریق بطری، بسته بندی پلاستیکی و یا تانکر تأمین و در اختیار مردم قرار می گیرد، ویژگی های کیفی آب تأمین شده باید منطبق بر استانداردهای ملی آب آشامیدنی باشد

## نیاز به آب در شرایط اضطراری

بلایا غالباً به منابع آب صدمه می زند و منجر به آلودگی منابع آب می شوند. بعضی اوقات مردم مجبورند در مکانهای جدید سکونت یابند و از آب منابع جدیدکه بطور طبیعی در برابر آلودگی ایمن سازی نشده اند، بنوشند. به علاوه بلایا غالباً به سلامت فیزیکی و روانی مردم آسیب می رسانند و آنها را نسبت به عفونت و بیماری مستعدتر می سازند. بنابراین همه مردم آسیب دیده باید به آب آشامیدنی سالم و کافی دسترسی داشته باشند

یک فرد با داشتن حداقل یک لیتر آب برای آشامیدن و 2 لیتر برای تهیه غذا و مصارف شستشوی ضروری در روز می تواند زنده بماند. ما طبق برآورد سازمان جهانی بهداشت تأمین حداقل 7 لیتر آب در روز برای هر نفر در مدت زمان کوتاه و بعد از آن حداقل 15 لیتر در روز برای یک نفر ضروری است

## بهداشت آب در شرایط بحرانی:

- ❖ هنگام وقوع بحران ممکن است شبکه آب فاضلاب و تاسیسات آن در شهرهای بزرگ و کوچک از کار بیافتد که مخاطراتی را در پی خواهد داشت.
- ❖ در صورت عدم اطمینان از شبکه توزیع آب توصیه بر استفاده از آبهای بسته بندی است .
- ❖ انجام مستمر کلرسنجی از آبهای موجود در منطقه و توصیه بر افزایش میزان کلر باقیمانده تا میزان ppm 1- 0/8 در شبکه توزیع و تانکرهای توزیع هنگام بارگیری 2 ppm و هنگام تخلیه 1 ppm
- ❖ نمونه برداری باکتریولوژی آب بطور وسیع با توجه به افزایش موارد شکستگی بصورت پراکنده در شبکه توزیع تانکرهای مستقر در منطقه و ارسال نمونه ها به نزدیکترین آزمایشگاه آب و فاضلاب اعلام موارد نامطلوب