

## آمادگی آندوسکوپی و

## کونولوسکوپی چیست؟



**گروه هدف:** بیمار / همراه

**تهیه و تنظیم:** واحد آموزش بیمارستان یاس سپید

▪ پس از کولونوسکوپی به علت دریافت آرام بخش رانندگی نکنید.



### REFERENCES:

[www.salamatonline.ir/news](http://www.salamatonline.ir/news)

### منابع:

آندوسکوپی و کولونوسکوپی دکتر شهرام ناظری

**آدرس:** تهران ، بلوار کشاورز خیابان حجاب، کوچه یکم  
 بیمارستان یاس سپید



تلفن: ۷۲-۷۲-۸۸۹۹۵۷۶۷-۸۸۹۹۵۷۶۵ شماره:

[www.yashospital.com](http://www.yashospital.com)  
[info@yashospital.com](mailto:info@yashospital.com)

## کولونوسکوپی

اقدامات قبل از کولونوسکوپی نیز مانند آندوسکوپی شامل :

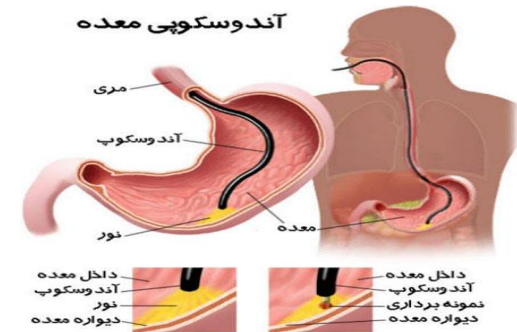
- ویزیت توسط پزشک متخصص و دریافت دستور کتبی
- \* مراجعه به واحد آندوسکوپی جهت هماهنگی و تعیین وقت
- \* رعایت دقیق موارد زیر بدستور پزشک:
- ۱- ۵ بسته پودر پیدرولاکس را تهیه و هر بسته را در داخل یک لیتر آب سرد حل نموده و پس از صرف ناهار ( رژیم نرم ) یک روز قبل از انجام کولونوسکوپی ، هر یک ربع ساعت یک لیوان از محلول فوق را میل نماید.
- ۲- ساعت ۶ بعد از ظهر روز قبل از انجام کولونوسکوپی ۲ عدد قرص بیزاکودیل و ۲ عدد قرص دایمیتیکون همزمان با هم میل شود.
- ۳- یک عدد شیاف بیزاکودیل را ساعت ۶ صبح روز انجام کولونوسکوپی استفاده نماید.
- ۴- پس از اتمام پودرها رژیم غذایی بیمار فقط مایعات زلال و روشن ( به غیر از آب هویج یا هندوانه) و آب گوشت یا آب مرغ بدون رب باشد. از مصرف لبنیات به مدت ۲۴ ساعت قبل از انجام کولونوسکوپی پرهیز نماید.
- ۵- عصر روز انجام کولونوسکوپی باید ناشتا باشد.
- در صورت داشتن فشار خون و دیابت بیماری قلبی و.. دارو را طبق دستور مصرف کنید
- به منظور تخلیه روده ها مرتباً به دستشویی بروید و در صورت عدم اجابت مزاج به پرستار خود اطلاع دهید.
- در حین کولونوسکوپی آرامش خود را حفظ نمایید.
- پس از انجام کولونوسکوپی بمدت ۳-۶ ساعت چیزی میل نکنید و سپس بتدریج مایعات و از روز بعد رژیم معمولی میل شود.
- در صورت بروز هرگونه مشکل یا مشاهده خونریزی به پزشک اطلاع رسانی نمایید.

## مقدمه:

کلمه آندوسکوپی در دو کلمه یونانی به نام درون و دیدن تشکیل شده است. یک روش سرپایی برای دیدن دستگاه گوارش فوقانی می باشد آندوسکوپ وسیله ای است که توسط آن میتوان درون مری و معده و اثنی عشری رامشاهده نمود بدون اینکه جراحی انجام شود و یا مشکل خاصی جهت بیمار ایجاد گردد. دستگاههای آندوسکوپی امروز بسیار پیشرفته بوده و دارای دوربین های ویدئویی مجهز بوده که پزشک را قادر سازد تصاویر را بصورت مستقیم و از طریق مانیتور مشاهده نماید.

## کاربرد آندوسکوپی

- مشاهده لوله گوارش مری ، معده به منظور تشخیص علل سوء هاضمه ، عفونت ، زخم ها مری - معده - اثنی عشر
- تشخیص و درمان خونریزی های گوارشی
- گشاد کردن تنگی های ناشی از تومورها و زخم ها
- تشخیص و نمونه برداری از زخم و تومورها
- برداشتن پولیپ و توده های خوش خیم



## اقدامات قبل از انجام آندوسکوپی

- ویزیت پزشک متخصص و ثبت دستور آندوسکوپی جهت بیمار
- هماهنگی با مسئول واحد آندوسکوپی جهت تعیین وقت
- ناشتا بودن ۸ ساعت قبل از انجام آندوسکوپی و عدم مصرف سیگار
- همراه داشتن کلیه مدارک و دفترچه بیمه
- بهتر است با یک نفر همراه مراجعه شود
- در صورت مصرف هرگونه دارو به پزشک اطلاع داده شود. بخصوص آسپرین و وارفارین



## اقدامات در هنگام انجام آندوسکوپی

- تعویض لباس و پوشیدن لباس مخصوص (گان)
- خروج دندان مصنوعی و عینک و سمک و....
- با کمک به روی تخت منتقل شوید
- در قسمت جلوی تخت به سمت چپ خود بخوابید
- در قسمت انتهایی گلوئی شما اسپری بی حسی زده می شود و لوله مخصوص آندوسکوپی وارد می شود. در زمان آندوسکوپی درد نخواهید داشت و به راحتی می توانید نفس بکشید
- جهت بازماندن دهان شما، پرستار وسیله ای پلاستیکی داخل دهان شما میگذارد لطفا همکاری نمایید.
- در طی آندوسکوپی سعی کنید از راه بینی تنفس نمایید.

- به محض ورود لوله آندوسکوپ به دهان شما سعی کنید آنرا قورت دهید و از گاز یا فشار دادن به روی آندوسکوپ جدا خودداری نمایید. ممکن است کمی احساس فشار بکنید که بدلیل ورود مقداری هوا بداخل معده می باشد و پزشک بهتر می تواند داخل معده را ببیند.

## اقدامات بعد از انجام آندوسکوپی

- تا ۳ ساعت بعد از آندوسکوپی چیزی میل نکنید
- روی تخت استراحت کنید
- در صورت سردرد و سرگیجه از تخت پایین نیامده و در صورت نیاز به پرستار خود اطلاع دهید.
- نمونه های تهیه شده به همراه گزارش مربوطه توسط همراه تحویل واحد پاتولوژی شود.
- جهت ویزیت بعدی واقدامات لازم حتما به توصیه های پزشک مربوطه عمل کنید
- در صورت بروز هرگونه مشکل با پزشک تماس حاصل نمایید
- در صورت دریافت آرام بخش از رانندگی خودداری نمایید.
- به منظور رفع سوزش گلو با نرمال سالین با محلول آب و نمک رقیق شده قرقره کنید.

