



Antibiotics

آنتی بیوتیک ها

هفته جهانی آگاه سازی آنتی بیوتیک
۱۸ تا ۲۴ نوامبر
مصادف با ۲۷ آبان تا ۳ آذر

واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان یاس سپید



آیا می دانید؟

از سال ۱۹۸۷ هیچ دسته آنتی بیوتیکی جدیدی کشف نشده است.

با مقاومت به آنتی بیوتیک های موجود، مانند قرن های قبل از کشف آنتی بیوتیک ها شیوع بیماری های عفونی جان میلیون ها نفر را خواهد گرفت.





مصرف آنتی بیوتیک در ایران ۱۶ برابر استاندارد جهانی است!

مصرف صحیح آنتی بیوتیک‌ها، می‌تواند به مبارزه با مقاومت آنتی بیوتیکی کمک کند و این اطمینان را بدهد که آنتی بیوتیک‌های حیاتی برای نسل‌های آینده نیز در دسترس خواهند بود.



واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان پاس
سپید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

**تجویز و انتخاب نوع آنتی بیوتیک بر عهده پزشک
است.**

**تکمیل دوره درمانی با تعداد مناسب آنتی بیوتیک،
درمان بیمار را تضمین می نماید.**

از مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک ها پرهیزید!

واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان یاس

سپید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

تکمیل دوره درمان با آنتی بیوتیک ها ضروری است !

ممکن است پس از گذشت دو یا سه روز از مصرف آنتی بیوتیک ها علائم بیماری از بین برود اما این به منزله بهبودی و قطع دارو نیست.
دوره درمان را مطابق تجویز پزشک کامل نمایید.

واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان پاس

سپید





عوارض آنتی بیوتیک ها

عوارض جانبی شایع از خفیف تا شدید متغیر است و می تواند شامل موارد زیر باشد:

- عوارض گوارشی شامل حالت تهوع ، اسهال
- ضایعات پوستی مانند کهیر
- سرگیجه
- بروز عفونت های قارچی فرصت طلب
- حساسیت به نور آفتاب
- واکنش های آلرژیکی

بعد از مصرف آنتی بیوتیک، در صورت بروز اسهال شدید و یا واکنش های آلرژیک شدید مانند خس خس سینه، کهیر، تنگی نفس و شوک آنافیلاکسی (احساس بسته شدن راه گلو و خفگی و یا تغییر در صدا)، سریع به پزشک مراجعه کنید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

عوارض گوارشی

• **اغلب آنتی بیوتیک ها به دلیل مشکلات گوارشی که ایجاد می کنند بهتر است پس از غذا مصرف شوند. اما برخی از آنها نیز باید با معده خالی مصرف شوند تا اثرات درمانی بیشتری داشته باشند. حتما در این مورد از پزشک یا داروساز سوال کنید.**



واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان پاس سپید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، دامانی ایران
معاونت غذا و دارو

تداخلات دارویی آنتی بیوتیک ها

• مصرف همزمان لبنیات و مکمل های حاوی آهن ، روی و منیزیم با آنتی بیوتیک ها اثرگذاری آنتی بیوتیک ها را کاهش می دهد. بهترین فاصله زمانی مصرف آنتی بیوتیک ها و سایر مکمل های دارویی حداقل ۴ ساعت است.



واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان پاس سپید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

تداخلات دارویی آنتی بیوتیک ها



قرص های جلوگیری از بارداری میتوانند
اثر برخی از آنتی بیوتیک ها را کاهش یا
افزایش دهد.

در این مورد با پزشک یا داروساز خود مشاوره نمایید.

واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان یاس سپید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

تداخلات دارویی آنتی بیوتیک ها



آنتی بیوتیک ها ممکن است باعث کاهش اثر قرص های ضد بارداری شوند. شاید لازم باشد در طول مصرف آنتی بیوتیک ها از روش های دیگر ضد بارداری هم استفاده شود .

در این مورد با پزشک یا داروساز خود مشاوره نمایید.



دانشگاه علم پزشکی و خدمات بهداشتی، دانشگاه ساری
معاونت غذا و دارو

تداخلات آنتی بیوتیک ها



• مصرف همزمان الکل با بسیاری از داروها باعث کاهش یا افزایش اثرات دارو و ایجاد عوارض ناخواسته دارویی می شود. لازم است بیماران، پزشک یا داروساز را نسبت به مصرف الکل در جریان قرار دهند.

واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان یاس سپید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

آنتی بیوتیک ها در بارداری و شیردهی

مصرف برخی آنتی بیوتیک ها در دوران
بارداری و شیردهی ممنوع بوده و می توانند
به جنین آسیب برسانند.

در صورت بارداری یا شیردهی حتما پزشک
معالج را در جریان قرار داده و حتما دارو را
تحت نظارت و با تجویز پزشک مصرف نمایید.



واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان یاس سپید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

آیا می دانید؟

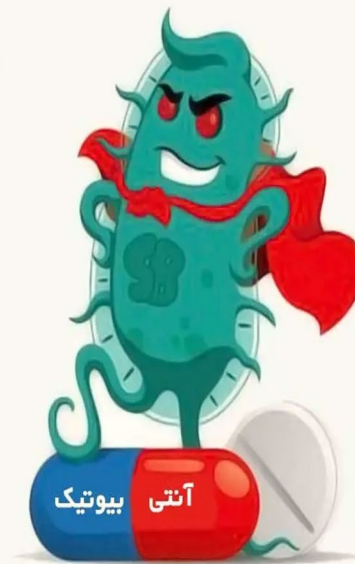
بهترین مایع برای مصرف همراه با
آنتی بیوتیک ها، آب است اغلب
آنتی بیوتیک ها بهتر است با شیر،
آبمیوه، چای و نوشابه مصرف نشوند.



واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان پاس سپید

مقاومت آنتی بیوتیکی

به مناسبت هفته جهانی آنتی بیوتیک



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان پاس سپید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، دامانی ایران
معاونت غذا و دارو



**مصرف بی رویه و ناصحیح داروهای
آنتی بیوتیک (چرک خشک کن)
باعث مقاومت عوامل بیماری زا به
این داروها می شود.**

واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان یاس سپید



مهمترین علل مقاومت آنتی بیوتیکی

- مصرف خودسرانه و تجویز نا به جای آنتی بیوتیک ها
- کامل نکردن دوره درمان
- عدم رعایت فاصله زمانی دقیق مصرف آنتی بیوتیک ها





آیا می دانید؟

۹۰٪ گلودردها و سرماخوردگی ها ویروسی هستند و آنتی بیوتیک روی آن ها تاثیری ندارد.

وقتی آنتی بیوتیک ها مورد نیاز نباشند، نه تنها کمکی نخواهند کرد بلکه می توانند باعث مقاومت آنتی بیوتیکی شوند. مقاومت آنتی بیوتیکی زمانی رخ می دهد که باکتری ها توانایی شکست داروهایی را که برای کشتن آن ها طراحی شده اند را به دست می آورند.





راهکارهای درمان سرماخوردگی و آنفولانزا



واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان یاس سپید

- ❖ استراحت کافی و نوشیدن مایعات فراوان
- ❖ استفاده از مرطوب کننده هوا مانند بخارساز خنک
- ❖ استفاده از اسپری یا قطره نرمال سالین
- ❖ استفاده از پوآر نرم جهت پاکسازی مخاط بینی کودکان خردسال
- ❖ کودکان بزرگتر می توانند بخار را از یک کاسه آب داغ تنفس کنند.
- ❖ برای کودکان بالاتر از یک سال، برای تسکین سرفه از عسل استفاده کنید.
- ❖ مشورت با داروساز در مورد داروهای بدون نسخه ای که می تواند به بهبود کمک کند.
- ❖ استفاده از داروهای بدون نسخه طبق دستور پزشک یا داروساز



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت غذا و دارو

چه زمانی بهتر است به پزشک مراجعه کنیم؟



واحد آموزش و روابط عمومی بیمارستان پاس سپید

در صورتی که هر کدام از موارد زیر را مشاهده کردید
بهتر است به پزشک متخصص مراجعه کنید:

- مشاهده علائم بعد از گذشت ۱۰ روز
- تب بالای ۳۸٫۵ درجه سانتی گراد
- استفراغ شدید
- احساس درد در سینوس‌ها
- سرفه‌های شدید همراه با صدا
- احساس درد در قفسه سینه
- مشکلات حاد تنفسی